


Утверждаю:  
Директор МОУ «Кривецкая  
средняя общеобразовательная  
школа»  
  
М.С.Карпачева

30 апреля

2021 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
каша молочная "Дружба"	205	5,1	5,1	31,8	185,6
сыр твердый	10	2,3	3,0	0,0	37,0
чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,0	61,3
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
всего		13,7	8,9	84,3	454,8
<b>Обед</b>					
салат из белокочанной капусты	60	1,1	3,4	3,2	49,3
суп картофельный с горохом	250	6,8	5,0	18,9	148,5
котлета из кур	80	13,1	7,5	10,2	161,3
пюре картофельное	150	2,7	4,7	17,5	123,3
сок	200	1,0	0,0	23,4	94,0
хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0