

Утверждаю:
Директор МОУ «Кривецкая
средняя общеобразовательная
школа»

М.С.Карпачева

18 мая

2021 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
завтрак					
каша молочная "Дружба"	205	5,1	5,1	31,8	185,6
какао с молоком	200	3,8	4,0	25,8	154,0
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
обед					
икра морковная	60	1,4	4,1	7,0	71,4
суп картофельный с крупой рис. и фрикадельками	250/25	6,2	7,0	13,6	142,6
куры отварные	80	15,3	11,7	0,2	164,7
каша гречневая рассыпчатая	150	7,9	5,7	36,0	227,7
компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	25,2	103,2
хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0