

Утверждаю  
 Директор МОУ «Кривецкая  
 средняя общеобразовательная  
 школа»  
 М.С.Карпачева



14 мая

2021 год

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |      | Эн. ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------------|---------------------|------|------|---------------------|
|                                |                 | Б                   | Ж    | У    |                     |
| <b>Завтрак</b>                 |                 |                     |      |      |                     |
| омлет натуральный              | 150             | 10,6                | 17,0 | 2,1  | 203,0               |
| сосиска отварная               | 1 шт.           | 5,8                 | 12,8 | 0,8  | 142,0               |
| чай с сахаром                  | 200/15          | 0,2                 | 0,1  | 15,0 | 61,3                |
| <b>Обед</b>                    |                 |                     |      |      |                     |
| винегрет овощной               | 60              | 1,3                 | 2,3  | 6,5  | 52,2                |
| рассольник со сметаной         | 250/10          | 2,2                 | 3,5  | 15,0 | 101,3               |
| гуляш                          | 125             | 13,9                | 6,7  | 4,5  | 135,0               |
| каша гречневая рассыпчатая     | 150             | 8,9                 | 6,4  | 40,0 | 253,0               |
| компот из смеси сухофруктов    | 200             | 0,6                 | 0,0  | 25,2 | 103,2               |
| хлеб ржаной                    | 40              | 2,8                 | 0,5  | 14,6 | 71,0                |