

Утверждаю
 Директор МОУ «Кривецкая
 средняя общеобразовательная
 школа» М.С. Карпачева



12 мая

2021 год

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Эн. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
каша геркулесовая молочная	205	3,9	8,2	17,5	160,7
чай с сахаром	200/15	0,2	0,1	15,0	61,3
хлеб пшеничный	80	6,1	0,7	37,4	170,9
Обед					
икра свекольная	60	1,4	4,0	7,0	71,4
суп картофельный с горохом	250	5,6	4,9	18,5	142,2
поджарка	100	16,2	8,8	2,8	155,0
макаронные изделия отварные	150	5,0	7,5	30,1	208,0
компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	25,2	103,2
хлеб ржаной	40	2,8	0,5	14,6	71,0